

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Meridianos tendinosos y musculares

José Luis Coba Carrión

3 de enero de 2019

MERIDIANOS TENDINOSOS Y MUSCULARES

DR. JOSÉ LUIS COBA C.

**Doctor © Salud, Ambiente y Sociedad. MPH. MFHOM. Acupuntura, Medicina
Interna Tradicional China.**

2019 – ENERO - 03

MERIDIANO TENDINOSOS MUSCULARES

Los meridianos tendinosos y musculares (MTM), son esencialmente los músculos, las fascias del cuerpo, pero es importante anotar que hay una diferencia con la concepción que de éstos tiene la medicina de racionalidad occidental; en medicina tradicional china (MTC), estos meridianos forman parte integral del sistema de meridianos y colaterales, de la red energética, y tienen actividades y funciones específicas sobre la circulación de la energía vital qi y de la energía sangre, así como de todas las otras expresiones de la energética corporal que en un momento puedan estar involucradas.

En este texto, las palabras: empieza en, se distribuye en y se une en; son claves para entender el sentido de la teoría de los meridianos tendinosos y musculares. Todos estos meridianos empiezan en las extremidades, de los dedos de manos y pies, se puede decir que empiezan a nivel de los vórtices Jing- Pozo, que son los primeros vórtices del microsistema de vórtices Shu antiguos, desde allí recorren en dirección ascendente y se distribuyen a lo largo de la extremidad superior o inferior y se dirigen hacia la región del abdomen, tronco y cabeza; se dice que la teoría de los meridianos tendinosos y musculares es más antigua que la de los meridianos principales de Acupuntura.

Algunos textos señalan que los MTM son básicamente el aspecto muscular, es decir la expresión o materialidad física o de tejido muscular y de fascias de la energía vital, que fluye por los meridianos principales. Los MTM contribuyen a la circulación normal de la energía Qi-Sangre (Parry y Roberts 2009, s.p.). Sin embargo los MTM son mucho más que solamente la idea de tejido muscular o de fascias, esto implica superar la visión de la anatomía de racionalidad occidental, pues los MTM forman parte del sistema de meridianos y colaterales y tienen funciones importantes en la circulación de la energía Qi y la energía Sangre y en la adaptación del cuerpo al ambiente interno y externo, en este caso se habla de interno y externo no como una separación entre partes de un proceso, sino que se refiere un momento del devenir.

El recorrido de los MTM es casi similar al recorrido de sus correspondientes meridianos principales, todos empiezan en los extremos de los dedos, como ya se ha anotado, excepto el que corresponde al meridiano de Riñón Shaoyin del pie, que empieza

en el vórtice Yongquan-fuente del surtidero, que se localiza en la unión del tercio medio con el tercio distal en el centro de la planta del pie.

El recorrido o flujo energético de los MTM, es centrípeto, empieza en las puntas de los dedos y se dirigen hacia tórax, abdomen y cabeza; pero esto no debe ser interpretado como que ese es el único y exclusivo flujo o dirección de recorrido, ya que la energía Qi y la energía Sangre fluyen en varias direcciones y al mismo tiempo, lo cual puede ser demostrado por el hecho de que ciertos traumas en la parte distal de las extremidades o de los meridianos, puede afectar a la parte proximal de los mismos meridianos y viceversa.

Con ciertas excepciones (meridiano tendinosos de Vejiga), la mayor parte de estos meridianos sigue el curso del meridiano principal correspondiente, sin embargo en casos como en zonas de musculatura amplia (músculo Trapecio en la región de la espalda), la influencia del meridiano tendinoso se extiende hacia más de un solo meridiano, por lo que se puede decir que es un sistema interconectado, lo cual explica que estos meridianos se agrupan en racimos de tres meridianos Yang o Yin.

En su recorrido, se aglomeran o forman nudos o aglomeraciones alrededor de las articulaciones de la muñeca, codo, hombros, tobillo, rodilla y cadera. Los MTM se distribuyen superficialmente y nunca se conectan con los órganos internos zangfu, incluso si recorren hacia la región del pecho lo hacen en forma superficial. Los MTM no tienen vórtices, sin embargo sobre o en ellos se puede aplicar digitopresión, masaje terapéutico chino - Tuina, o modalidades de shiatsu, etc., pero no se aplica directamente acupuntura. La aplicación de estas técnicas es muy importante en casos de invasión de viento patógeno que puede causar daños en el movimiento, sensibilidad, flacidez o pérdida de fuerza en las extremidades, como en las secuelas de lo que en medicina occidental se conoce como accidente cerebro vascular.

- Estos meridianos se reúnen en grupos de tres, en vórtices concretos del sistema energético general y todos ellos se reúnen también en el vórtice Baihui – reunión de los cien, del meridiano extraordinario Du o Gobernador.
- No siguen los ciclos horarios de los meridianos principales, en conjunto son más activos durante el día que durante la noche, al contrario que los meridianos distintos.

- para actuar sobre ellos es necesario usar los vórtices pertenecientes al meridiano principal al que corresponden y aquellos vórtices con los que se conectan a lo largo del recorrido, sean o no de su propio meridiano.
- Se unen de tres en tres haciendo un total de cuatro grupos
- Los tres MTM Yin del pie-genitales, se unen a nivel de Qugu Ren 2 – hueso de la curvatura y Zongji Ren 3 – soporte central.
- Los tres MTM yin de la mano-costado del pecho, se unen a nivel de Jiangjing VB 21 – pozo del hombro y Yuanye VB 22 – axila profunda.
- Los tres MTM yang del pie-pómulo se unen a nivel del hueso malar Quanliao ID18 – agujero de la mejilla y en Xiaguan E7 – control inferior.
- Los tres MTM yang de la mano se unen en la zona lateral del cráneo Benshen VB13 – fundamento del espíritu y en Touwei E 8 – armonización de la cabeza.

El uso de estos vórtices es importante en condiciones crónicas, pues en esos caso la alteración del flujo energético y la pauta de desarmonía de un meridiano tendinoso afecta a los meridianos tendinosos vecinos, un ejemplo de ello es el dolor en la región lumbar (ciática), donde se involucran los meridianos tendinosos de Vejiga, Vesícula biliar y de Estómago.

Es importante anotar que el vórtice Quepen E 12 – ruptura del dique; es un lugar de convergencia de los meridianos tendinosos de Vejiga, VB, Estómago e Intestino Grueso, además de que es confluencia de los meridianos distintos de otros meridianos; esta información puede explicar la función de este vórtice de favorecer el flujo descendente de la energía Qi desde la parte superior, de acuerdo al recorrido del meridiano de Estómago y, por ello el nombre del vórtice se puede traducir como “ruptura del dique”; en este vórtice confluyen las energías de los meridianos de Estómago, Intestino Grueso, Intestino Delgado, Triple Calentador y Vesícula Biliar; además en *Quepen*, la circulación de la energía *Qi*-Sangre, *Yin*, Agua, de naturaleza tierra, del meridiano de Estómago, desciende; es como si se tratara de la ruptura de un dique o de una represa y a partir de este evento, la energía se distribuye por todo el cuerpo.

Ideograma *Que*: alude a la acción de romper o quebrar algo.

Ideograma *Pen*: es un tipo de recipiente, como una lavacara o fuente pequeña.

Los ideogramas que conforman el nombre de *Quepen*, indican que en este vórtice, la energía del meridiano se dispersa, se distribuye y se riega hacia todo el cuerpo. La energía que llega a *Quepen* E 12 desde *Qishe* E 11 – fuente del qi, es de naturaleza tierra,

esto quiere decir que es energía Yin y por tanto tiene tendencia a descender, y al llegar a *Quepen* se desborda, saliendo incluso por fuera del meridiano, tal como si se tratara de la ruptura de una represa o de un dique y por ello el nombre del vórtice “ruptura del dique” (Coba 2018, 159).

Funciones de los meridianos téndino musculares

Nutren los músculos, los tendones y las articulaciones con energía qi, por tanto se los puede entender como un entramado energético que comunica y relaciona la expresión material del cuerpo, músculos, tendones, fascias, articulaciones, ya que todos ellos son parte de los MTM; este entramado está hecho para distribuir los nutrientes y para mantener el tono suave de los tejidos, de la piel, músculos, tendones y ligamentos. Se debe recordar que la energía de defensa: Wei qi fluye entre la piel y los músculos en un espacio denominado Couli. La función de la energía Wei es de defender el cuerpo del ataque de los procesos de patógenos externos, otra función es mantener una adecuada temperatura corporal, es decir abriga el cuerpo y, la tercera función es la de abrir y cerrar los poros, justamente para mantener una adecuada temperatura corporal. La cuarta función es la de nutrir y rellenar los músculos.

Los MTM constituyen la segunda capa o nivel de energía defensiva del cuerpo, la primera capa es la piel. Aunque no tienen una relación directa con los órganos internos zangfu, estos meridianos, como todas las expresiones de la energética corporal, sí reciben la influencia de los cinco procesos de energía vital; por ejemplo en casos de rigidez en la musculatura del cuello y hombros, habría que pensar en un ascenso inadecuado de la energía yang de Hígado, mientras que una flacidez de estos tejidos, puede derivarse de una insuficiencia de la energía de Bazo-Tierra. Los movimientos corporales, son una fuente de estímulo y de nutrición de los MTM, especialmente los de estiramiento como aquellos que se definen en posturas de yoga o de taichi o qigong, entre otros, todos ellos son movimientos destinados a nutrir, tonificar, estimular y equilibrar a los MTM. La enfermedad denominada fibromialgia es una alteración en la cual los órganos internos inicialmente no se afectan, pero los MTM si lo están. La fibromialgia + Síndrome de fatiga crónica es un estado patógeno que afecta los MTM, área (*Couli*) entre la piel y los

músculos. Otra función de estos MTM es la de mantener al cuerpo en su posición erecta, ayudando a conservar la integridad del mismo por la interconexión osteo, téndino muscular. Una buena posición al sentarse, caminar, estar de pie, ayuda a tonificar y a nutrir adecuadamente la energía que fluye y que los constituye, manteniendo la buena postura, lo que redundará en la buena nutrición energética en todas sus manifestaciones, lo cual contribuye al mantenimiento de la integración, conexión, relacionalidad entre las energías yang y yin, entre los meridianos y colaterales y entre los cinco procesos de energía vital.

Síntomas y tratamientos

1. Artralgias, artritis, espasmos, paresias en las extremidades, limitación de los arcos de movilidad, flacidez. Estados de fibromialgia, problemas en la piel tales como herpes zoster, eczema, psoriasis, neuralgias y otros. Los nombres de las enfermedades corresponden a la medicina de racionalidad occidental, en MTC estas manifestaciones de desarmonía del qi se conocen como síndrome Bi.
2. El tratamiento se basa en acupuntura y en masaje
3. En casos de síndrome de exceso hay que reducir utilizando electroacupuntura con alta frecuencia, además se puede aplicar sangrías.
4. En casos de insuficiencia, se debe tonificar con estímulo de moderada frecuencia en la electroacupuntura, y se punza con movimientos de tonificación.

No se debe olvidar que para palpar el abdomen, en el examen físico, el paciente debe mantener flexionadas las rodillas y las caderas, esto para relajar los MTM regionales. Los procesos patógenos externos solamente invaden los meridianos tendinosos, no causan síntomas específicos tales como aversión al frío y fiebre o molestias en la garganta o pulso flotante, etc. Estos síntomas de invasión externa son una manifestación de los meridianos comunicantes.

Energía Frío

La invasión de este patógeno en los meridianos tendinosos causa contracturas, espasmo y dolor, pues al ser una energía de naturaleza yin, este patógeno puede quedarse en estos meridianos por largo tiempo, “llenándolos” de frío, lo cual se traduce o se expresa con manifestaciones propias de este proceso yin. Los síntomas se alivian por la

aplicación de calor local, energía yang. Si la persona no recibe un tratamiento adecuado y oportuno, este estado pasa a ser crónico y es la causa de episodios a repetición de dolor, rigidez, paresias, y otros; los procesos de pautas de desarmonía, por invasión de frío, que afectan a los MTC son más frecuentes en personas con constitución tendiente a insuficiencia de energía yang.

Energía Viento

Provoca contractura de los meridianos tendinosos y puede originar espasmo muscular, dolor, tics e incluso parálisis facial, en particular cuando invade a los meridianos tendinosos que recorren por el rostro. Se diferencia de la invasión por Frío porque en estos casos la localización de los síntomas es más circunscrita, hay más contracción y dolor.

Energía Humedad

La Humedad (entendida como factor patógeno externo, por eso en mayúsculas), invade a los meridianos tendinosos y causa dolor sordo y sensación de pesantez y, puede tornarse crónica. El dolor muscular originado por la invasión de Humedad típicamente se agrava por la exposición a la temperatura o ambientes húmedos. (Maciocia 2006, 314).

Lista de referencias

- Coba, José Luis. 2018. Acupuntura Vórtices y Energías. Quito: Universidad Andina Simón Bolívar – Ecuador, Paradiso Editores. 980 p.
- Deadman, Peter; Al-Khafaji Mazin. 2007. A Manual of Acupuncture. Hove: East Sussex Journal of Chinese Medicine Publications.
- Maciocia, Giovanni. 2006. The Channels of Acupuncture, Clinical use of the secondary Channels and Eighth Extraordinary Vessels. Spain: Churchill Livingstone.
- Parry, J. y Roberts, L. 2009. Exeter Acupuncture research abstracts: Tendino muscular meridians. <<http://exeteracupuncture.blogspot.com/2009/09/3-tendino-muscular-meridians-tmm.html>> Consultado el 2012 -10 -22.
- Wang Qi-Cai. 2006. Secondary Channel and Collaterals: Beijing, People's Medical Publishing House. 351 p.